

Симптомов нет, а опасность уже рядом

20 марта 2012 | 16:03 | Здравоохранение | Комментарии: 0



В Усть-Каменогорске обсудили Программу ранней диагностики рака предстательной железы (РПЖ), ведь именно ВКО станет первой областью в стране, где будет реализовываться проведение этого скрининга.



На встречу приехали специалисты Казахского научно-исследовательского института онкологии и радиологии (КазНИИ ОиР). Также здесь собрались те медицинские работники области, которые будут непосредственно заниматься диагностикой РПЖ.

Заместитель директора КазНИИ ОиР Нурлан Балтабеков объяснил, что на опыте Усть-Каменогорска и Семей этот вид скрининга будет внедряться по всему Казахстану.

С подробным докладом, посвященным программе ранней диагностики РПЖ, выступил заведующий отделением онкоурологии КазНИИ ОиР Нуржан Нургалиев. Он рассказал, что в настоящее время ситуация по данному заболеванию широко распространена по всему миру, так среди наиболее часто встречающихся онкологических заболеваний этот недуг стоит на втором месте. Ежегодно выявляется 900 тысяч больных. По смертности заболевших людей, согласно мировой статистике, РПЖ занимает шестое место в мире. Ежегодно умирает 260 тысяч больных.

Что касается Казахстана, сегодня на учете с этим заболеванием состоит около трех тысяч мужчин. По словам Н. Нургалиева, среди всех областей нашей страны наиболее высокая смертность от РПЖ наблюдается в Восточном Казахстане, затем – Алматы, Костанайская область и СКО.

Опасность заключается в том, что на ранних стадиях (когда полное излечение еще возможно) заболевание протекает бессимптомно, человек может и не подозревать о том, что он болен. Проблемы со здоровьем начинают ощущаться уже на поздних стадиях, отсюда и высокая смертность больных с этим диагнозом.

Программа диагностики РПЖ направлена на выявление именно ранних стадий заболевания. Особо часто, согласно данным специалистов, подвержены РПЖ мужчины в возрасте 70-72 лет. Но из-за средней продолжительности жизни казахстанцев было принято решение, чтобы скрининг проходила возрастная категория от 46 до 64 лет. В ВКО проживает около 150 тысяч мужчин этого возраста. Планируется, что скрининг будет проводиться раз в два года, следовательно за год его пройдут примерно 70-75 тысяч человек.

Мужчинам нужно будет просто сдать анализ крови в медицинских пунктах районов и городов облас-ти. А затем уже пробирки с кровью будут отправляться в Семей и Усть-Каменогорск в лаборатории иммунохроматографического анализа (ИХА), где будут подведены результаты. Согласно результатам исследования, будут намечены дальнейшие действия: повторный скрининг мужчины через два года, дальнейшее исследование, консультации и наблюдение специалистов и так далее. Следует подчеркнуть, что для обозначенной возрастной категории исследование будет проводиться совершенно бесплатно. А вот мужчинам другого возраста, если они захотят пройти этот скрининг, придется платить.

Специалисты отмечают, что данная программа ранней диаг-ностики рака простаты имеет очень большие преимущества. Так, уже через пять лет планомерного осуществления программы можно будет добиться достоверного изменения структуры заболеваемости, а через 10 лет – получить реальное уменьшение смертности от РПЖ. Также Нуржан Нургалиев подчеркнул, что благодаря этому скринингу улучшится материально-техническая база организаций здравоохранения, будет вестись учет прочих заболеваний простаты, медицинские кадры получают соответствующую подготовку и т.п.

Конечно, медики Восточного Казахстана заинтерес овались предстоящей работой.

– Задачи такого уровня сложности перед нами еще не стояло, – высказал свое мнение главный уролог ВКО Нуркумар Куандыков. – На нас лежит большая ответственность, поэтому нужно отнестись к этому со всей серьезностью, чтобы деньги, выделенные государством на программу, не ушли просто так.

Сейчас медработникам необходимо составить списки мужчин, которые должны будут пройти скрининг, заняться информационной работой. По плану сбор анализов будет осуществляться с мая по ноябрь.

Наталья Малюкевич